

Rooster 2021 / 2022



Aangesloten bij de:

Judo Bond Nederland

Voor meer informatie of contact:

Web: www.judoacademieamsterdam.nl

Mail: info@judoacademieamsterdam.nl

Contactpersoon:

Chris Wetjens

Tel: 06 - 1830 7791

Lastage

Lastageweg/Nw Jonkerstraat (Centrum)

Judo jeugd

dinsdag

15:30 - 16:15 5 - 7 jr.

16:15 - 17:00 8 jr. en ouder

17:30 - 18:30 Les vervalft tijdelijk

Pro Rege School Hemsterhuis

Hemsterhuisstraat 87 (Nieuw-West)

Judo jeugd

dinsdag

15:30 - 16:15 Les vervalft tijdelijk

16:15 - 17:00 Les vervalft tijdelijk

Instituut Schreuder

Van de Veldestraat 10 (Centrum)

Judo jeugd

zaterdag

09:30 - 10:15 Ouder/kind, 3 en 4 jr.

10:15 - 11:00 4 jr.

11:00 - 12:00 5 - 6 jr.

12:00 - 13:00 6 - 8 jr.

13:00 - 14:00 8 - 12 jr.

14:00 - 15:00 12 jr. en ouder

maandag

15:30 - 16:15 6 - 12 jr.

16:15 - 17:00 6 - 8 jr. ①

18:00 - 19:15 Les vervalft tijdelijk

19:15 - 20:15 Les vervalft tijdelijk

woensdag

15:30 - 16:15 4 - 6 jr.

16:15 - 17:00 7 jr. en ouder

17:00 - 18:00 Les vervalft tijdelijk

18:00 - 19:00 Les vervalft tijdelijk

vrijdag

16:00 - 17:00 6 jr. en ouder

17:30 - 18:30 Les vervalft tijdelijk

Judo volwassenen

zaterdag

14:00 - 15:00

zondag

10:00 - 11:00 ③ ⑤

11:00 - 12:00 ② ⑤

maandag

19:15 - 20:15 Les vervalft tijdelijk

woensdag

19:45 - 20:45 Les vervalft tijdelijk

donderdag

19:00 - 20:00 Les vervalft tijdelijk

20:00 - 21:00 Les vervalft tijdelijk

Sportcentrum Sloten

Sloterweg 1043-T (Sportpark Sloten)

Judo jeugd

zaterdag

09:30 - 10:15 Ouder/kind, 4 en 5 jr.

10:15 - 11:00 5 - 6 jr.

11:00 - 12:00 7 jr. en ouder

dinsdag

17:00 - 18:00 Les vervalft tijdelijk

18:00 - 20:00 Les vervalft tijdelijk

woensdag

14:45 - 15:30 3 - 5 jr.

15:30 - 16:30 6 - 12 jr.

vrijdag

17:30 - 18:30 Les vervalft tijdelijk

18:30 - 19:30 Les vervalft tijdelijk

Judo volwassenen

vrijdag

19:30 - 20:30 Les vervalft tijdelijk

BS Kinkerbuurt

Borgerstraat 109 (West)

Judo jeugd

dinsdag

15:30 - 16:15 4 - 7 jr.

16:15 - 17:00 7 jr. en ouder

17:30 - 18:30 Les vervalft tijdelijk

BS De Ark

Zuid Hollandstraat 7 (Buitenveldert)

Judo jeugd

donderdag

15:30 - 16:15 4 - 6 jr.

16:15 - 17:00 6 jr. en ouder

17:00 - 18:00 Les vervalft tijdelijk

Sporthal De Pijp

Lizzy Ansinghstraat 88 (Zuid)

Judo jeugd

woensdag

15:30 - 16:15 4 - 7 jr.

16:15 - 17:00 7 jr. en ouder

16:30 - 17:30 Les vervalft tijdelijk

vrijdag

15:30 - 16:15 4 - 7 jr.

16:15 - 17:00 7 jr. en ouder

De Bockesprong

Albert Neuhuysstraat 35 (Zuid)

Judo jeugd

dinsdag

16:45 - 17:45 Les vervalft tijdelijk

17:45 - 18:45 Les vervalft tijdelijk

Bovenland

Akersluis 1-A (Nieuw-West)

Judo jeugd

dinsdag

16:15 - 17:00 Alle leeftijden

17:00 - 18:00 Les vervalft tijdelijk

Jan Hekmanschool

Schoolweg 7 (Ouderkerk a/d Amstel)

Judo jeugd

maandag

15:45 - 16:45 Les vervalft tijdelijk

16:45 - 17:45 Les vervalft tijdelijk

vrijdag

15:45 - 16:45 Les vervalft tijdelijk

16:45 - 17:45 Les vervalft tijdelijk

①

wedstrijdtraining

②

katatraining

③

techniektraining

④

Wedstrijdtraining en krachttraining

⑤

Training van Mas Blonk 8° dan. Deze training wordt 16 x per jaar gegeven.