

Wedstrijdjudo iets voor jou?

Beste judoka,

In het nieuwe seizoen willen we van start met een nieuwe lichte wedstrijdjudoka's.

Om te kijken of wedstrijdjudo wat voor jou is, nodigen we je hierbij uit om een aantal keer vrijblijvend mee te trainen met de wedstrijdselectie van Judo Academie Amsterdam.

De wedstrijdtraining is een aanvulling op je gewone judoles en maakt van jou een betere judoka.

Tijdens de wedstrijdtraining leer je om de technieken van de judoles toe te passen in een judowedstrijd. We werken tijdens de trainingen toe naar het afsluitende toernooi van JAA op 30 juni 2019.

De wedstrijdtrainingen worden gegeven op onderstaande tijden en locaties:

Maandag, Locatie: Instituut Schreuder, Van der Veldestraat 10		
16:45 – 18:00 uur	Wedstrijdjudo 6-9 jaar	Bas van Houte
18:00 – 19:15 uur	Wedstrijdjudo 9-11 jaar	Bas van Houte

Dinsdag, Locatie: Sportpark Sloten (Turnace), Sloterweg 1043-T		
17:00 – 18:00 uur	Wedstrijdjudo 7-11 jaar	Laura Badita

Vrijdag, Locatie: Sportcentrum de Pijp, Lizzy Ansinghstraat 88		
17:15 – 18:30 uur	Wedstrijdjudo 9 - 14 jaar	Bas van Houte

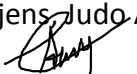
Randori training eerste maandag van de maand

Eenmaal per maand organiseert Judo Academie Amsterdam op locatie Instituut Schreuder tijdens de wedstrijdtrainingen op de maandag een open randori training voor jeugdjudoka's uit heel Amsterdam. Randori betekent "oefenwedstrijd" en het doel van de training is dan ook om met zoveel mogelijk verschillende judoka's van verschillende clubs oefenwedstrijden te maken. Om deel te nemen aan deze training hoef je geen wedstrijdjudoka te zijn, zolang je het leuk vindt om er lekker tegenaan te gaan en veel oefenwedstrijdjes te maken ben je van harte welkom!

Voor dit seizoen is er nog 1 randori training gepland op maandag 3 juni 2019.

Met vriendelijke groeten,

Chris Wetjens Judo Academie Amsterdam



Judo Academie Amsterdam

*

postadres: Kuifeend 12, 1187 BW Amstelveen

*

Tel: 06 1830 7791

KvK: 34332032

*

BTW nr: NL8205.79.130.B01

*

NL41 INGB 0004 3777 65