



**Judo Bond Nederland**

**DISTRICT NOORD-HOLLAND**



# **Training Nage no Kata**

## **Zondag 25 oktober 2015**

**o.l.v. Joop Pael 7<sup>e</sup> dan.**

**De training is gericht op zowel katawedstrijden als kata in het algemeen. De training is ook interessant voor kata judges.**

**De training wordt georganiseerd door de *District Kata Commissie Judo Noord-Holland*.**

**Het Nage no Kata zal worden uitgevoerd volgens de regels van de *Nationale Graden Commissie Judo*.**

**Basisvaardigheid van het kata is noodzakelijk. Deelname vanaf 1<sup>e</sup> kyu. De minimum leeftijd is 12 jaar.**

**Kosten 5 euro.**

**De training duurt van 10 tot 12 uur.**

**Locatie:**

**Judoclub Hajime  
Vondelstraat 35  
1813 AA Alkmaar**

**Voor meer informatie:**

**Angelo Kinket  
email:  
[angelokinket@gmail.com](mailto:angelokinket@gmail.com)**